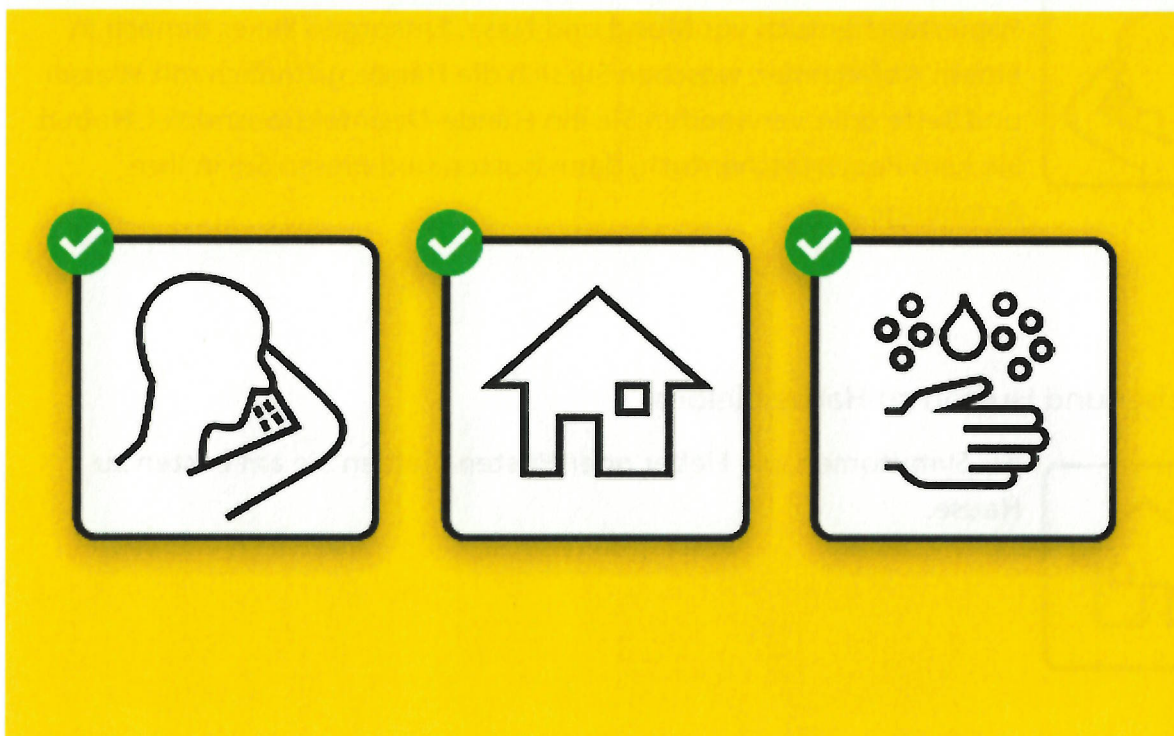


Coronavirus: Empfehlungen

Zum Schutz vor dem Coronavirus gelten die bei einer Grippe üblichen Vorsichtsmassnahmen.

26.02.2020



In der Schweiz wurden Infektionen mit dem neuen Coronavirus bestätigt, weitere Ansteckungen sind möglich. Informationen zur Bevölkerungskampagne sowie zur aktuellen Situation in der Schweiz und international finden Sie auf www.bag.admin.ch/neues-coronavirus. Dort stehen auch Flyer und Plakate mit Verhaltenshinweisen zum Download bereit.

So schützen wir uns

Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bundes sind aktuell keine besonderen Massnahmen vorgesehen. Wir alle können aber das Risiko einer Ansteckung mit dem neuen Coronavirus vermeiden oder verringern, indem wir uns an die folgenden Regeln halten:

Gründlich Hände waschen



Waschen Sie die Hände mehrmals täglich gründlich mit Wasser und Seife oder nutzen Sie ein Hände-Desinfektionsmittel.

In Taschentuch oder Armbeuge husten oder niesen



Müssen Sie husten oder niesen, dann halten Sie sich ein Papiertaschentuch vor Mund und Nase. Entsorgen Sie es danach in einem Abfalleimer, waschen Sie sich die Hände gründlich mit Wasser und Seife oder verwenden Sie ein Hände-Desinfektionsmittel. Haben Sie kein Papiertaschentuch, dann husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge.

Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben



Bei Symptomen wie Fieber oder Husten bleiben Sie am besten zu Hause.

Ausserdem:

- Vermeiden von direktem Kontakt der Hände mit Augen, Nase, Mund
- Persönliche Distanz von 2 m wahren
- Kein Händeschütteln
- Keine (Begrüssungs-) Küsschen
- Nahrungsmittel nur gewaschen, geschält oder gekocht einnehmen

Bund, Kantone und die Gesundheitsversorger sind vorbereitet

- Bei grippeähnlichen Symptomen werden die Tests auf das neue Coronavirus intensiviert.
- Die Infoline ist verstärkt in Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch verfügbar.
- Einreisende und Pendler aus Italien werden an den Grenzen informiert, was sie tun sollen, wenn sie Symptome wie Atembeschwerden, Husten oder Fieber haben.
- Auch Einreisende an den Flughäfen werden orientiert.
- Bei allen Massnahmen arbeitet der Bund eng mit den kantonalen Gesundheitsbehörden zusammen.

Ausführliche Informationen finden Sie auf
www.bag.admin.ch/neues-coronavirus .

